

"Согласовано"

Директор МОУ СШ \_\_\_\_\_

ООО



## Меню

7-11 лет

1 неделя 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Котлета мясная рубленая	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Помидор свежий	50	0,55	0,1	1,9	12
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,24	0,06	14,79	61,42
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	545	26,64	35,4	87,64	779,65
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	735	24,55	32,28	98,05	786,09
<b>Полдник</b>						
	Руллет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 580	64,75	82,82	252,28	2 028,73

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_